

## BIEN ETRE HOLISTIQUE OPTIMAL

Bien Etre Holistique Optimal /Optimum Health Balance (OHB) est un système de kinésiologie qui utilise des icônes vibratoires sélectionnées par le test musculaire pour accéder à des informations venant d'une partie profonde de l'être. OHB travaille sur des déséquilibres présents à tous les niveaux (physique, émotionnel, électromagnétique, mental) mais aussi au niveau de l'être spirituel. Il offre une réponse directe et incisive pour travailler sur soi même ou avec des clients.

S'est développé de façon continue, après avoir été créé à la fin des années 1980 par Charles Benham qui était membre de la fédération de kinésiologie du Royaume Uni. Le système et ses praticiens sont reconnus par la Fédération de Kinésiologie du Royaume Uni et par UNIK en France.

OHB est unique de plusieurs façons même si d'autres branches de kinésiologie utilisent certaines de ses approches.

### Utilisation d'icônes vibratoires

Il y a près de 700 icônes. Elles représentent des désarrois spirituels et des déséquilibres énergétiques à tous les niveaux de notre être: structurel, chimique/nutritionnel, émotionnel et électromagnétique. Quand elles sont sélectionnées par la réponse au test musculaire elles forment un langage symbolique qui permet une "conversation" profonde avec le corps à tous les niveaux.

### Techniques d'équilibrage

Généralement une seule technique d'équilibrage suffit. Elle consiste généralement en un transfert d'énergie à travers les mains du praticien ou à travers une icône apaisante.

### Agendas conscients et inconscients

A chaque étape de la procédure on vérifie en particulier, stress, autosabotage, agenda caché, énergie étrangère, besoin d'une récession d'âge pour trouver un temps passé où un schéma actuel s'est installé. Ces vérifications sont particulièrement importantes quand on fait face à des problèmes chroniques.

### Points de référence pour évaluer les changements

Cinq niveaux sont pris au début et à la fin de la séance pour évaluer les changements :

- \* le niveau de bien être optimal
- \* le niveau d'énergie physique
- \* le niveau de vitalité / force de vie
- \* le niveau d'intégration des différents niveaux et aspects de son être
- \* le niveau d'efficacité fonctionnelle

L'objectif c'est d'atteindre le bien-être optimal à tous les niveaux.

## Optimum Health Balance

### Bien Etre Holistique Optimal

### FORMATION PROFESSIONNELLE



## Kinésiologie

[www.ohbkinesiology.co.uk](http://www.ohbkinesiology.co.uk)

# FORMATION PROFESSIONNELLE Reconnue en France par UNIK et SNK

(Union Nationale et Internationale de Kinésiologie,  
Syndicat National des Kinésologues)

## et au Royaume-Uni par KF

(Kinesiology Fédération)

La formation OHB dure 170 heures en présentiel

### Prérequis

Les niveaux 1 et 2 de TFH La Santé par le Toucher ou une formation équivalente.

### Modules

Après le module 0 qui dure une journée, chacun des autres modules dure 2 jours et ils sont enseignés sur une période d'environ 18 mois. L'examen final a lieu avant la fin de la seconde année. Le contenu général de chaque module est décrit ici mais peut varier selon les besoins des groupes.

**Module 0.** Mini OHB pour évolution personnelle, introduction au système OHB et aux icônes de base. Ce module dure une journée seulement..

**Module 1.** Routine de base, tests préliminaires, techniques d'équilibrage, enregistrement des résultats, carte scanner, états émotionnels primaires et icônes générales.

**Module 2.** Icônes structurelles, organes, système musculaire et système osseux.

**Module 3.** Icônes chimiques/nutritionnelles, points de Ridler et systèmes gastro intestinal, immunitaire, vasculaire et lymphatique.

**Module 4.** Icônes émotionnelles, systèmes respiratoire, système génito-urinaire et système des méridiens.

**Module 5.** Icones électromagnétiques, système endocrinien, système neurologique et système des chakras. Séance en transfert. Vulnérabilités chimiques/environnementales.

**Evaluation en groupe.**

**Module 6.** Tests préliminaires plus précis, Energies étrangères, carte scanner avec introduction des systèmes avancés, Systèmes Ame et Vibration primaire. Protocole allergie.

**Module 7.** Systèmes Plénitude et Fonction Optimale du cerveau, Tests musculaires, Muscles réactifs et schémas réactifs.

**Module 8.** Protocole Réflexes primitifs, Système Fonctionnement neurologique optimal.

**Module 9.** Système Dimensions optimales, et Protocoles Objectif de vie, Chameau et Dragon et autres protocoles.

**Module 10.** Intégration de l'ensemble, séance en situation réelle.

### Certification de Praticien OHB associé

Examen final de la pratique,  
Travail à la maison 200H,  
Formation aux relations interpersonnelles,  
à l'éthique, à la gestion de son activité (24H)  
Formation aux gestes de premier secours,  
Formation Touch For Health/ la Santé par le Toucher (96H) .

### Certification de Kinesologue OHB en France

En harmonie avec les exigences de UNIK et du SNK.

1. Certification de praticien OHB associé
2. Formation en : Anatomie et Physiologie 24H
3. 280 autres heures de formations reconnues par UNIK
4. Avoir reçu au moins 10 séances de kinésiologie par un praticien certifié
5. Rédaction d'un mémoire
6. Comptes rendus de 40 séances
7. Examen final

## Enseignantes OHB

### Gill Tarlington KFRP

Utilise TFH depuis 1991, rencontre en 1992 Charles Benham et OHB. Elle est kinésologue utilisant OHB depuis 1993; et enseigne OHB en Grande Bretagne. 23 Church Lane, Burgh-next-Aylsham, Norwich NR11 6TR Tel: 01263 732197 E-mail: [gill@kinesiologyohb.co.uk](mailto:gill@kinesiologyohb.co.uk)



### Susanne Lakin KFRP

Woodland View, Dixon Road, North Walsham, Norwich NR28 9EA Tel: 01692 407555 E-mail: [susannelakin@hotmail.com](mailto:susannelakin@hotmail.com)



### Nicky Mainstone KFRP

**Responsable de OHB international**  
The Methodist church school  
Newcastle street  
Tuxford  
Notts NG22 0LN  
Tel 075535675348  
[NickyMainstone@gmail.com](mailto:NickyMainstone@gmail.com)



### Anita Ramsden KFRP

Hayloft New road  
Worlingworth  
Suffolk IP137PA  
Tel 07799401272  
[Anita.ramsden@gmail.com](mailto:Anita.ramsden@gmail.com)



### Marie-Hélène Penet

10 rue Stappaert  
59000 Lille (France)  
Tel 0624461255  
[mhpenet@kinesiologies.net](mailto:mhpenet@kinesiologies.net)

